



EINSCHÄTZUNG

Erklärung

Jetzt noch die Punkte der jeweiligen Antworten summieren. Pro Frage ist nur eine Antwort zulässig.

Beachten Sie bitte, dass eine echte Bewertung ohne begleitendes persönliches Gespräch nicht möglich ist. So lassen sich Missverständnisse nicht ausschließen und die eigentlichen Absichten hinter den Antworten nicht mit genügender Sicherheit ermitteln. Schon aus der Beschäftigung mit den Fragen aber können sich Themen für das persönliche Gespräch ergeben.

Ihre Antworten:

	A	B	C	D	PUNKTE
Frage 1	0	2	1	3	
Frage 2	2	3	0	2	
Frage 3	2	5	1	0	
Frage 4	2	0	3	5	
Frage 5	0	2	3	1	
Frage 6	0	4	1	3	
Frage 7	1	5	0	4	
Frage 8	3	0	4	2	
Frage 9	1	5	0	3	
Frage 10	0	4	3	1	

SUMME



5-Punkte-Antworten

Unabhängig von der Gesamtpunktzahl werfen einige Antworten direkt weitere Fragen auf. Diese werden hier mit 5 Punkten bewertet. Im CHECKUP würde ich solche Antworten vordringlich und intensiv besprechen, um die tatsächliche Einschätzung meiner Klienten in diesem Punkt zu erfragen.

0-10 Punkte

Eine niedrige Punktzahl kann anzeigen, dass es in den befragten Beziehungsbereichen kaum Schwierigkeiten gibt. Wenn sich diese Einschätzung im persönlichen Gespräch bestätigt, entsteht Raum für weitere Beziehungsgestaltung. Vielleicht gibt es auch trotz einer allgemein niedrigen Punktzahl einen Bereich, der Ihnen aufgefallen oder wichtig ist, und den sie zusammen bearbeiten möchten.

10-25 Punkte

Eine mittlere Punktzahl kann anzeigen, dass es den einen oder anderen Bereich gibt, über den es sich lohnt, gemeinsam zu sprechen. Meiner Erfahrung nach gibt es in Beziehungen immer wieder Bereiche, die wie „blinde Flecken“ für die Partner selbst nicht leicht sichtbar sind. Im Checkup kommt durch mich eine neue Perspektive hinzu. Diesen Blick „von außen“ würden wir im gemeinsamen Gespräch nutzen, um die entsprechenden Bereiche neu sehen und angehen zu können.

25 Punkte oder mehr

Eine hohe Punktzahl kann anzeigen, dass es möglicherweise gleich mehrere Bereiche der Beziehungsgestaltung gibt, die im Rahmen eines Checkups zu besprechen wären. Gibt es z.B. große Unterschiede bei den Vorstellungen einer Partnerschaft, kann ein möglichst neutraler und wertfreier Blick besonders hilfreich sein. Wichtig ist selbstverständlich, dass den Partnern an ihrer Beziehung gelegen ist, denn dann lohnt es, sich für deren Gelingen einzusetzen.